

## Qual o tratamento para escabiose (sarna)?

**Data:** 14 Abr 2019

**Solicitante:** Médico

**Área Temática:** Apoio ao Tratamento

**DeCS:** Escabiose, Dermatopatias Parasitárias

A permetrina 5% tópica é o tratamento de primeira escolha para tratar escabiose. Deve-se aplicar a loção do pescoço para baixo, incluindo palmas das mãos e plantas dos pés, regiões interdigitais, periumbilical, genital e áreas sob as unhas. Faz-se a remoção do produto, no banho, 8 a 14 horas após a aplicação. Uma segunda aplicação, uma a duas semanas depois, pode ser necessária, sendo mais efetiva. Em crianças menores de 2 anos, em idosos e em imunodeprimidos deve incluir-se o couro cabeludo, face (não aplicar na região periocular e perilabial), pescoço e orelhas. O sucesso do tratamento é visto com a resolução das lesões e a cessação do prurido noturno em torno de uma semana. Prurido residual pode permanecer por 2 a 4 semanas após o tratamento.

O uso da permetrina é seguro na gestação, durante a amamentação e em crianças a partir de 2 meses de vida. Para crianças menores de 2 meses, o medicamento de escolha é o enxofre a 6% em vaselina (sob manipulação). Deve-se aplicar em todo o corpo por 24 horas, por três noites consecutivas. O banho deve ser realizado imediatamente antes da próxima aplicação repetindo o tratamento após uma semana. As principais desvantagens do enxofre são o cheiro e a cosmética desagradáveis.

A ivermectina oral pode ser utilizada para tratamento de escabiose, na dose de 200 mcg/kg, repetindo-se a dose em 7 a 14 dias. A apresentação é comprimidos de ivermectina 6 mg. A ivermectina é particularmente utilizada em pacientes não responsivos à terapia tópica, na escabiose crostosa, em imunossuprimidos, em idosos, em pacientes com eczema generalizado,

dermatite atópica e em outras situações nas quais a terapêutica tópica possa ser utilizada.

Para o sucesso terapêutico é necessário evitar a reinfestação do paciente através das seguintes medidas:

- roupas utilizadas pelo paciente nos últimos 3 dias, roupas de cama/cobertores e toalhas devem ser lavados com água quente (55° a 60°) por pelo menos 20 minutos e passados a ferro ou colocados na máquina de secar.
- roupas que não puderem ser lavadas ou caso não haja disponibilidade da água quente, deixar fechadas em um saco plástico por 3 dias.
- contatos pessoais próximos (coabitantes e indivíduos com contato físico prolongado pele a pele nas seis semanas anteriores) podem ter escabiose ativa, mesmo que não apresentem sintomas. Portanto, deve-se considerar o tratamento simultâneo desses contatos.

### Bibliografia Selecionada

Centers for Disease Control and Prevention. Scabies: Medications [Internet]. Atlanta (GA): CDC; 2018. Disponível em: [https://www.cdc.gov/parasites/scabies/health\\_professionals/meds.html](https://www.cdc.gov/parasites/scabies/health_professionals/meds.html)

Duncan BB et al. Medicina ambulatorial: condutas de atenção primária baseadas em evidências. 4ª ed. Porto Alegre: Artmed; 2013.

Dynamed Plus. Record n. 115753, Scabies [Internet]. Disponível em: <http://www.dynamed.com/login.aspx?direct=true&site=DynaMed&id=115753>

Goldstein BG, Goldstein A. O. Patient education: Scabies (Beyond the Basics) [Internet]. Waltham (MA): UpToDate, Inc.; 2018. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/scabies-beyond-the-basics>

Goldstein BG, Goldstein AO. Scabies: Management [Internet]. Waltham (MA): UpToDate, Inc.; 2018. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/scabies-management>

Rosumeck S, Nast A, Dressler C. Ivermectin and permethrin for treating scabies. Cochrane Database Syst Rev. 2018 Apr 2;4:CD012994. doi: 10.1002/14651858.CD012994. Disponível em: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=29608022\[uid\]%20AND%20CD012994\[pg\]&](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=29608022[uid]%20AND%20CD012994[pg]&)

Tavares M, Selores M. Escabiose: recomendações práticas para diagnóstico e tratamento. Nascer e Crescer [Internet]. 2013; 22( 2 ): 80-86. Disponível em: [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0872-07542013000200004&lng=pt](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0872-07542013000200004&lng=pt)

UpToDate. Ivermectin (systemic): Drug information [Internet]. Waltham (MA): UpToDate, Inc.; 2018. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/drug-information>

UpToDate. Permethrin: Drug information [Internet]. Waltham (MA): UpToDate, Inc.; 2018. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/drug-information>